



NAVIDAD

CHARO ENCINAS

- Mamá, ¿la Navidad ofende?
- Pero hijo, ¡qué tonterías dices!, anda vamos...
- Pues en el cole no van a poner el nacimiento este año porque dice la *señal* que la Navidad ofende. ¿Qué es ofender?
- Molestar a alguien, como cuando insultas. ¡Pero la Navidad no ofende! Celebrar la Navidad es celebrar que Dios nos quiere muchísimo, ¿cómo va a ofender eso?
- Entonces, ¿por qué pone triste?
- ¿De dónde sacas tú esas cosas?
- Es que la mamá de Javi, cuando nos llevaba a clase de inglés, decía que la Navidad le pone triste, que no le gusta nada.
- Será que se acuerda de alguien que ya no está... ¡pero aún así! Piensa... ¿tú te pones triste si yo, que te quiero mucho, vengo a buscarte para llevarte a una fiesta? Pues Dios nos quiere tanto que se hace un hombre, como nosotros, y viene a buscarnos para llevarnos a la fiesta del Cielo, que no tienen fin. ¿Puede ser la Navidad triste?
- Entonces, ¿por qué la mamá de Sara dijo que odiaba la Navidad, que era un lío de gente, de comidas, de regalos...!
- ¡Vamos a ver, Carlitos, que esto es serio! ¿A ti te gusta celebrar tu cumpleaños?
- ¡Pues claro!
- ¿Y que celebremos el de Marta aunque es muy pequeña?
- ¡Ya lo creo que sí!
- ¿Y que celebremos el de la abuelita?
- ¡Uy, ese más, porque cantamos mucho!
- ¿Y no te gustará celebrar el del Niño Dios?, porque celebrar la Navidad es celebrar el cumpleaños de Jesucristo.
- Es que eso no lo sabía... ¡Claro que hay que hacer una buena fiesta!, y... ¡Mira, mamá, qué escaparate más bonito!, ¡cómo brilla todo!, ¡qué bien lo celebran aquí!
- ¿Estás seguro?, fíjate bien, Carlos.
- ¡Si hay gnomos, cervatillos, arbolitos con nieve...!, ¡y muchas velas!
- Sí hijo, todo es brillante y alegre, pero ¿tú ves a Dios?
Carlitos, sorprendido, pega su nariz al cristal del escaparate: en el interior de la tienda sólo ve a gente que, apresurada, compra regalos. Mira a su alrededor perplejo, en la animada calle comienzan a encenderse esplendorosas guirnaldas de luces con estrellas y bolas de colores; más allá, una tienda de juguetes reclama su atención, como las de comestibles, cargadas de turrónes y cavas, llaman a otras personas; un kiosko de lotería pregona al "gordo" que

hará tus sueños realidad... Todo es bullicio y "Felices Fiestas" pero, ¿dónde el Niño Jesús? Por más que busca no lo encuentra. En su casa ponen con mucha ilusión el belén todos los años pero él no lo ve por ningún lado. De fondo una música dulce, ¡pero ni siquiera es un villancico!

- Qué raro es todo mamá, el Niño no está. ¡No hay Navidad! - dice irritado.

- No, cielo, sí hay Navidad, porque sí está Dios-con-nosotros aunque aquí no lo veas. Y vamos a celebrar Su cumpleaños como siempre, con una gran fiesta en la que el Niño Jesús es el único protagonista.

- ¿Y vendrán los tíos y los primos como todos los años?

- Sí, estaremos reunidos todos alrededor del nacimiento y tras la cena iremos juntos a la Misa del Gallo a adorarlo. Entonces... acuérdate de mirar al cielo, verás que en la Nochebuena las estrellas son especialmente brillantes porque reflejan la luz de Dios... "todas son perlas preciosas que se han ido a desprender de la cuna donde duerme el Niño de Belén", como canta la abuela; que su título es el himno de los ángeles: "Gloria a Dios en las Alturas y paz a los hombres de buena voluntad".

Carlitos suspira hondo mientras agarra fuertemente la cálida mano de su madre; confiado levanta los ojos a lo Alto, sabe que nadie podrá robarle la Navidad. A lo lejos, las campanas de una iglesia comienzan a repicar, preludio del nacimiento del Dios que es, que era y que viene.





**CENTRO DE ORIENTACIÓN
FAMILIAR DIOCESANO
"SAGRADA FAMILIA"**

DIRECTOR: JOSÉ M^º MORA MONTES
NEUROPSIQUIATRA

**Servicio especializado de atención
integral a los problemas familiares**

- Terapia familiar y multidisciplinar
- Orientación matrimonial y familiar
 - Orientación en la sexualidad
 - Comunicación en la pareja
- Conocimiento de la fertilidad
 - Educación de los hijos
 - Prevención del aborto
- Formación para la vida y el amor
 - Atención personalizada

INFORMACIÓN Y CITAS
LUNES A VIERNES DE 18 A 20 H

C/. Diego María Crehuet 14, 1º B
Teléfono: 927 241827

<http://www.familiayvidacc.es/COF/>

Naturaleza de mujer

Se esmeró Dios a la hora de crear a la mujer diseñando su cuerpo para la procreación y crianza de los hijos, pues bien sabía Él que ese cuerpo, configurado para la vida, un día habría de cobijar en sus preciosísimas entrañas al Ser queridísimo de su Hijo, Nuestro Señor Jesucristo.

Una de las mujeres que escuchaba a Jesús, entre la multitud, alzó la voz y dijo: "¡Dichoso el seno que te llevó y los pechos que te criaron!" (Lucas 11, 27). Toda mujer, cualquier mujer, también ha de sentir la dicha de concebir en su seno la vida de sus hijos, un regalo de Dios, que ha de llenarle de felicidad porque sacia una de sus principales necesidades vitales, si no la más principal de todas.

Cuerpo de mujer trazado con Mano Divina para la acogida de las pequeñas criaturas y sobre todo de ese hombre con el que se fundirá para ser una carne. "Por eso dejará el hombre a su padre y a su madre, y los dos se harán una sola carne. De manera que ya no son dos, sino una sola carne. Pues bien, lo que Dios unió, no lo separe el hombre". (Marcos 10, 7-9).

Gran misión la encomendada por Dios a la mujer para ser manantial de vida y la sólida base sobre la que ha de apoyarse la familia, para el bien, el desarrollo y la felicidad de todos sus miembros.

En estos días en la que celebramos la Natividad del Señor, bueno será una breve reflexión sobre la Virgen María, Madre de Dios, espejo luminoso para todas las mujeres en la búsqueda incesante de su identidad más auténtica.

José M^º Mora



CON SOBRIEDAD...

Llega de nuevo la Navidad, ¡hay que festejarlo!, ¿cómo no? Es el nacimiento de Nuestro Señor... pero... mejor con sobriedad. Y no porque estemos en crisis económica, ¡y en otras crisis también, quizás más importantes!, sino porque a Jesús, que nació y vivió pobre, yo creo que no le gustan los excesos.

El lujo, los excesos, pueden llegar a apagar los buenos sentimientos. En cambio, la sobriedad, como todas las virtudes humanas, es cualidad que nos hace ser mejores, que perfecciona nuestra naturaleza. Para desarrollarla es necesario que pongamos, libremente, un esfuerzo renovado, un empeño continuo para realizar actos buenos, similares, para que así nos vayan saliendo con más facilidad y agrado.

En estos tiempos nos hemos ido creando necesidades de cosas materiales que son en realidad superfluas. Si queremos ser sobrios debemos aprender a:

- Conformarnos con lo que tenemos, sin caprichos ni envidias.
- Cuidar las cosas para que duren más.
- Saber desprendernos de lo que ya no utilizamos o que pueda aprovechar a otros.

- Usar el dinero de manera inteligente
- Adaptarnos en la comida y en la bebida a lo que sirve para la salud y no sólo a lo que nos gusta.
- Pedir y hacer regalos que no sean desmesurados.
- Aprovechar el tiempo y no abusar de la televisión, de internet...
- Y también a prescindir a veces incluso de lo necesario con buena cara.

Si nos esforzamos nosotros en vivir así y así enseñamos a vivir a nuestros hijos, lograremos un razonable bienestar e iremos enriqueciendo la voluntad, inclinándola hacia el bien y preparándola para afrontar las contrariedades de la vida.

FELICES NAVIDADES

Una madre de familia

