



AUTO-REALIZARSE

JOSÉ M^º MORA

Respondiendo a las preguntas que el hombre se hace desde que aparece sobre la tierra, "¿para qué estamos en este mundo?, ¿qué sentido tiene mi existencia?", el psicólogo norteamericano Abraham Maslow estableció una teoría sobre las motivaciones en el transcurrir de la vida. Esta teoría tuvo general aceptación y su terminología ha pasado a ser de uso común en nuestro tiempo. Por eso, cuando una mujer da a luz, resulta difícil sustraerse a la expresión "se ha realizado como madre".

Para el psicólogo americano, vivir significa desplegar todas las potencialidades que un hombre tiene cuando nace, satisfaciendo sus necesidades (subsistencia, estabilidad, protección, estima social, pertenencia, etc.) en un proceso evolutivo vital. Imaginaba una pirámide por la que se va ascendiendo hasta llegar a la cima, en la que se vive la "experiencia cumbre", momentos sublimes en los que el hombre está en armonía consigo mismo y con su entorno, con emociones de profundo amor y felicidad, sintiéndose más completo, vivo, autosuficiente, más consciente de la verdad, la justicia y la bondad.

Si se piensa en otras respuestas, muchas de ellas de carácter desesperanzado o nihilista, no es de las peores, evidentemente, pues traza un proyecto, una *boja de ruta*. Es mejor incluso que la que suelen dar muchos jóvenes cuando se les interroga sobre el particular: "Pues, ¿para que vamos a vivir?... ¿para disfrutar de la vida?", reflejo sin duda del hedonismo que nos domina. Pero Maslow casi se olvidó de Dios en su exitosa exposición sobre la autorrealización humana.

Recuerdo bien cuando siendo niño en las catequesis aprendíamos la respuesta cristiana al sentido de la vida: "El fin es servir a Dios en esta vida y gozarle después en el Cielo". Todo claro. Pero, por si había alguna, duda surgía una segunda pregunta: "¿Y cómo servimos a Dios?". Y la respuesta era concluyente: "Con obras de fe, de esperanza y de caridad".

Abrigo muchas

dudas acerca si los padres saben enseñarles a sus hijos el fin último de esta vida. Es más, dudo si se lo plantean, porque, dada la mentalidad predominante en nuestra sociedad, el interés paterno va más encaminado a que sus vástagos logren el éxito profesional, acompañado de un desahogado bienestar económico y una buena aceptación social.

**TODA PERSONA PUEDE VERSE
PLENAMENTE REALIZADA CON OBRAS
DE FE, DE ESPERANZA Y DE CARIDAD.**

Tener en cuenta lo que nuestra religión nos enseña sobre el significado de la vida es de capital importancia para todo niño desde que tiene uso de razón, porque le orienta sobre todo aquello que ha de cobijar su mente y debe hacer. No es preciso subir por ninguna escala de necesidades a satisfacer. Toda persona, en cualquier situación, o nivel de la referida pirámide, puede verse plenamente realizada si sabe responder a lo que Dios espera de ella, que no difiere de lo que le pide a la más encumbrada: AMOR, para lo que solo es preciso, tener corazón, para olvidarse de sí y pensar en los demás; FE, en las verdades de nuestra religión y ESPERANZA en la bienaventuranza eterna. Habrá quien estando en lo más alto de la pirámide, quizás, perdido entre sus afanes terrenos, descuide la dimensión espiritual de su persona y pase por este mundo sin haber desarrollado su capacidad de amar, sin saber lo que significa compadecerse del que sufre, ni haber ensayado a *miserikordear* con el necesitado.

En definitiva, la auto-realización personal, tal como se suele entender hoy, expuesta por Maslow, supone una meta centrada en el propio hombre. Por el contrario,

para el cristiano, la auto-realización exige el olvido de sí, la auto-trascendencia. No es cuestión de dinero, sexo, reconocimiento social, o bienestar material; tan solo exige amar a Dios y al prójimo. Es algo que está al alcance de todos.





**CENTRO DE ORIENTACIÓN
FAMILIAR DIOCESANO
"SAGRADA FAMILIA"**

DIRECTOR: JOSÉ M^º MORA MONTES
NEUROPSIQUIATRA

**Servicio especializado de atención
integral a los problemas familiares**

- Terapia familiar y multidisciplinar
- Orientación matrimonial y familiar
 - Comunicación en la pareja
 - Conocimiento de la fertilidad
 - Educación de los hijos
 - Debates de Bioética
- Orientación en la sexualidad
- Formación para la vida y el amor
 - Atención personalizada

INFORMACIÓN Y CITAS

LUNES A VIERNES DE 18 A 20 H

C/. Diego María Crehuet 14, 1º B

Teléfono: 927 241827

<http://www.familiayvidacc.es/COF/>

LECTURAS PARA EL VERANO



Cristina, hija de Lavrans. SIGRID UNDET .

Ambientada en el siglo XIV noruego, al tiempo que exhibe un magnífico tapiz histórico, sondea los conflictos humanos, morales y religiosos que se ciernen sobre la protagonista y su familia. Y es la defensa esperanzada de la persona – pese a la certeza de sus fallas– lo que dota a esta novela de su grandeza.



Cásate y sé sumisa. COSTANZA MIRIANO .

Inspirado en el consejo de San Pablo y en forma de amenas cartas llenas de sentido común, propone un alto ideal: la mujer realizada que, ante todo, ama; generosa y libremente. Se pone por debajo, *sotto-messa* en italiano, no como alguien inferior, sino para ser el apoyo de todos los miembros de la familia.



Cásate y da la vida por ella. COSTANZA MIRIANO .

Insistiendo en la diferencia entre hombres y mujeres, y con el mismo sentido del humor, debate esta vez el papel de los maridos. Y los incita a tomar responsabilidades, a ser hombres de verdad, cabezas de sus familias; a luchar valientemente hasta dar la vida, por sus esposas, por sus hijos.



Ana, la de Tejas Verdes. LUCY MAUD MONTGOMERY .

Clásico juvenil que desborda imaginación y entusiasmo por la vida, al igual que toda la serie de Ana Shirley. Conjugua las peripecias de Ana con cuestiones universales como la pertenencia a una tierra, el valor de la amistad o la esencia del amor.

CON FLORES A MARÍA

CARMEN SOLÍS

Mayo, mes de flores y de sol, mes de María. Después de la Resurrección de Jesús que nos promete la nuestra, volvemos los ojos a María, que es quien nos Lo ha traído al mundo. La Virgen no está cuando Jesús triunfa, pero sí en los momentos en que su Hijo sufre - aparte de en las Bodas de Caná, en que Ella suplica a su Hijo por los novios, para que les salga bien -; su vida pasa casi oculta, aunque queda en la memoria de los pueblos porque le debemos a Jesús.

Y en agradecimiento a su *Fiat*, en el mes de mayo hay muchas demostraciones del cariño que le tenemos, aunque algunas se están perdiendo... y es una pena. ¡Era tan bonito hacer un ramo con las flores que se compraban a la vecina, frescas, recién traídas de su huerto, con un olor que llenaba toda la casa, para llevarlo al día siguiente al colegio y que orgullosos le dijéramos a la Virgen:

*Venid y vamos todos
Con flores a María
Con flores a porfía
Que Madre nuestra es!*

O los más pequeños:



*Como soy tan pequeñita
Y tengo tan poquita voz
Sólo te puedo decir:
¡Viva la Madre de Dios!*

Y es que ahora, como somos como somos... pero ¡no!, hay que rescatar lo que ha sido siempre precioso y santo y no dejarnos comer el coco con lo que nos quieran imponer. Esa es tarea de las familias, sobre todo de las abuelas, ¡como lo de rezar el Rosario! Porque el Rosario es arma poderosa; la Virgen no deja de insistir allí donde se aparece, en Fátima, en Lourdes... y sin embargo los cristianos no entramos por ahí... que si aburrido... que si se repite siempre lo mismo... Y, ¿no se dicen siempre lo mismo los enamorados? ¡Una y otra vez! Pues si nosotros queremos a la Virgen, no nos cansaremos de decirle que es *Bendita entre todas las mujeres* y que nos escuche ahora, ahora con nuestros problemas, enfermedades y dificultades... y, luego, *en la bora de nuestra muerte*.

Un beso grande de una madre de familia