



¿Cuántas veces necesitas casarte?

JOSÉ M^a MORA

Es conocida la historia de una famosa actriz de Hollywood que tuvo siete maridos y, después de tantas experiencias, murió sin haber aprendido la lección. Una lección muy simple: el matrimonio es una convivencia, previo contrato, entre un hombre y una mujer, bendecido por Dios, para tener hijos y vivir bajo el signo del amor.

Sí, muy simple y elemental, pero, el problema es que se ignora lo que es amar. A veces, se precisa de un fracaso, o más de uno, tal y como apunta la antropóloga especializada en psicología matrimonial, Helen Fisher, para conocer los rudimentos del amor. Unas nociones básicas que, de no saberse, pueden provocar fracasos y desdichas para uno mismo y para otros más.

Es el caso de las personas que desplegaron su vida mirando en exceso por sí mismos y un tanto despreocupados del bien de los demás. En un momento dado, cayeron en las redes del enamoramiento y pensaron haber encontrado el ser predestinado para un amor inextinguible y una vida compartida y feliz que debería durar hasta la muerte. Por supuesto, los problemas surgen muy pronto y repetidos una y otra vez imponen la idea en el cónyuge de haber realizado una elección de pareja inadecuada y, con esta creencia, encuentran en el divorcio la mejor solución.

En el polo opuesto están aquellos que saben que, en el matrimonio, para que todo marche bien, es preciso...

- ♥ olvidarse muchas veces de lo que uno quiere para hacer lo que pide quien está a tu lado,
- ♥ perdonar infinidad de veces a esa persona gestos, palabras y actos que te han molestado, sin que sea preciso que se disculpe,
- ♥ atenderle y cuidarle como te gustaría que te cuidaran a ti,
- ♥ evitarle todo aquello que sabes que le molesta,
- ♥ escucharle y tratar de comprender todo aquello que de alguna forma te quiere decir,
- ♥ enseñar a los hijos el respeto al progeni-

tor, a pesar de los defectos que pueda tener,

- ♥ pagar siempre con el bien y jamás, jamás, con el mal.

Hay, por fortuna, muchas personas que acuden al matrimonio con la lección aprendida, porque a lo largo de su vida han cultivado su capacidad de amar, que manifiestan no solo con los suyos, sino con toda persona con la que entran en algún tipo de relación y, siendo esto así, desde el primer momento de su matrimonio, quizás sin saberlo, se constituyen en ejemplos de cónyuges a seguir e imitar. Otros, los que actúan con amorosa dedicación haciendo un esfuerzo, dirán que para salvar un matrimonio hay que saber sacrificarse, cuantas veces sea preciso; que el matrimonio es duro, pero a la vez muy gratificante.



No hay dolor cuando se ama de verdad. El amor verdadero es el que se entrega sin condiciones, el que perdona, el que se sacrifica y el que se renueva cada día. Pero claro, ello supone una disposición para amar que nos acerca a Dios, que es amor, y esta disposición no surge así porque sí: hay que cultivarla. Y no hay mejor receta que los medios que Nuestro Señor Jesucristo puso a nuestra disposición para que, como católicos, hagamos abundante uso de ellos.



**CENTRO DE
ORIENTACIÓN FAMILIAR
SAGRADA FAMILIA**



Un espacio seguro para unir a las familias y dotarlas de habilidades

- Conflicto de pareja
 - Crisis familiar
- Orientación familiar
- Conocimiento de la fertilidad
 - Orientación pedagógica
- Orientación bioética y moral
- Acompañamiento espiritual
- Formación para la vida y el amor
- Apoyo y atención personalizada

INFORMACIÓN Y CITAS

Tlfno: 927 24 18 27

C/. General Ezponda 2, 2º I

10003 CÁCERES

<http://www.centrofamiliarcc.es>

e-mail: cofcoriacaceres@yahoo.es

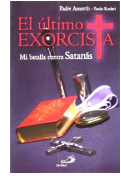


Diócesis de Coria Cáceres

EL ÚLTIMO EXORCISTA. Mi batalla contra Satanás

Padre Amorth - Paolo Rodari

San Pablo



"Aconsejo siempre a los padres que bauticen a sus hijos apenas nazcan. Que no dejen pasar mucho tiempo. El bautismo es un exorcismo poderoso. El bautismo expulsa al diablo. El diablo teme al bautismo".

"¿Por qué las madres de hoy no consagran también sus hijos a Nuestra Señora? Basta poco: una sencilla oración hecha por un sacerdote con esta intención. Todos los niños deberían ser consagrados al corazón inmaculado de María. Gozarían de una protección única".

"Con frecuencia los muchachos son poseídos por el demonio si han sido anteriormente violentados por el padre. (...) Los padres tienen hacia sus hijos una paternidad también espiritual que las madres no tienen. Si un padre bendice a menudo al propio hijo, estas bendiciones tienen un efecto positivo, mucho más positivo que si la que bendice es la madre. Así, si un padre violenta al propio hijo, el efecto puede ser devastador".

"El diablo lo destruye todo y siempre busca oponer a los hombres unos contra otros. Y cuando logra poner al padre en contra de la madre, cuando logra dividir a las familias, alcanza uno de sus grandes objetivos. Porque el diablo sabe que dos progenitores que se abandonan provocan dolores y divisiones en todos los que están cerca de ellos, comenzando por los hijos".

"Si vuestros hijos escuchan música satánica, vigíladlos. Salvadlos para no tener que llorarlos una vez muertos. (...) Educadlos en la fe. Llevadlos a la iglesia también desde pequeños. Aunque lloren y corran por toda la iglesia. Llevadlos vosotros. Es por ósmosis como se educa en la fe".

"Y la televisión. No siempre las imágenes ayudan. Por el contrario, a menudo inculcan en los más pequeños la idea de que se es feliz en la vida sólo gracias al dinero, al sexo y al poder. Dinero, sexo, poder: los tres ídolos que Satanás más quiere. Y también está internet..."

"La noche es el tiempo del diablo. De noche él se mueve sin ser molestado y logra sembrar su cosecha de muerte. Es cierto que la noche no son solamente las horas sin luz. La noche es también la noche del espíritu. (...) Por eso es necesario confesarse con frecuencia. La confesión hace que el hombre vuelva a la luz. La confesión es más poderosa que el exorcismo."

"Le pido a los padres que oren mucho, ayunen, vayan a misa todos los días."

La depresión, un escollo para la armonía familiar

El COF no es un Centro de Salud Mental, y sus funciones, de "orientación", están muy lejos de cualquier práctica clínica al respecto; entiéndase, diagnóstico o tratamiento.

No obstante, la depresión tiene una alta incidencia en la sociedad de hoy y se tiene amplia experiencia de los efectos negativos de este trastorno en el ámbito familiar, especialmente cuando el afectado (padre, madre, hijo u otro familiar) no se reconoce como enfermo, ni la familia interpreta adecuadamente los síntomas que presenta, muy variados:

* Indolencia. Dejación de obligaciones.

Apatía generalizada, incluso para actividades lúdicas .

* Irritabilidad. Frialdad afectiva. Ausencia de manifestaciones eróticas.

* Abandono de amistades y actividades sociales.

* Pérdida de la fe.

* Dudas obsesivas. Alcoholismo. Y un largo etc.

Desde el COF se intervendrá para amortiguar las discordias que esta situación haya originado en el seno familiar y, ante la sospecha de enfermedad psíquica, siempre se recomendará la consulta médica, donde confirmar el diagnóstico y recibir el tratamiento adecuado.

